

みんなで作って広める 防災体操事業（宮崎市との協働事業）

## 受講者 募集！

# 防災体操～宮崎市版～ インストラクター養成講座

「防災体操～宮崎市版～」は、“だれもが参加しやすく、楽しい”体操です。そして、取り組みやすい地域防災の啓発活動です。この「防災体操～宮崎市版～」を広めるインストラクターの養成講座を開催します。みなさまのお申込みをお待ちしています!!

### 養成講座を受講すると・・・

★受講した方は、「防災体操インストラクター」に登録されます。

### 「防災体操インストラクター」に登録されたら・・・

- ★気軽に楽しく取り組める「防災体操～宮崎市版～」は、「防災体操インストラクター」に登録された人だけが教えることができます。
- ★「防災体操インストラクター」の登録料は無料です。
- ★養成講座の後日、登録証（無料）と防災体操DVD（受益者負担）を送付します。
- ★「防災体操インストラクター」登録後は、地域の行事などの機会を活用して、「防災体操～宮崎市版～」を地域の皆さんに広めてください。



|             |   |
|-------------|---|
| 開催日         | 2014年9月30日（火）13:30～16:30（受付13:00～）  |
| 場所          | 宮崎市民プラザ 4F ギャラリー（住所：宮崎市橋通西一丁目1番2号）<br>駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。<br>市民プラザの地下駐車場は2時間を超えますと有料になります。松橋駐車場は無料です。  |
| 参加費         | 無料  |
| 主な内容<br>と講師 | 1. 【防災専門家の講演】「みやざきの地震・津波・台風」<br>【講師】原田 隆典（宮崎大学 工学部 教授 専門：地震工学、災害学）<br>2. 【講習】「防災体操～宮崎市版～」覚えてインストラクターになろう<br>【講師】宮崎市防災体操開発委員会<br>3. モデル地域での取組についての説明<br>4. その他<br>（内容は変更になる場合がございますので予めご了承ください。）<br>※講習のプログラムでは実際に体操を行います。運動の出来る服装でご参加下さい。 |
| 募集<br>対象者   | 宮崎市内で地域防災のボランティア活動などを行っている団体・グループ、施設のメンバーや個人（たとえば、地域まちづくり推進委員会、自治会等の地域活動団体、市民活動団体、保育園・幼稚園、事業所等、すでに地域防災に取り組んでいるか、地域防災に関心のある団体・施設・事業所や個人）   |

★今年度中に、モデル地域で「みんなでやってみよう 防災体操」を開催します。

【申込方法】申込欄に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にて下記送信先にお申し込み下さい。

お申込数が定員 50 名を超える場合、団体でのお申込人数を調整させていただくことがありますので、予めご了承下さい。

【申込締切日】2014年9月19日（金曜日）（定員になり次第、締切らせていただきます。）

【お問合せ先】一般社団法人みやざき公共・協働研究会（みんなで作って広める防災体操事務局）

〒880-0001 宮崎市橋通西 5-6-57 山崎ビル 4F Tel:0985-55-0500/Fax:0985-55-0501

